



# KLETTERKURS & GLOCKNER

Kletterkurs für Anfänger mit Besteigung des Großglockners – ideal für Einsteiger und als Vorbereitung für Stüdlgrat oder Normalweg

## TOURENBESCHREIBUNG

Am ersten Tag gehen wir unweit des Lucknerhausparkplatzes (1 min Gehzeit) zum Klettergarten. Klettergurt anlegen, Seil auspacken und dann darf schon geklettert werden. Mit dem Seil von oben gesichert und von den Kalser Bergführern betreut, erlernt ihr die Basics dieser wunderschönen Sportart von Grund auf. Zwischendrin nehmen wir das Seil in die Hand und lassen uns ein zwei Knoten durch Kopf und Hände gehen. Nach einem solchen Vormittags- oder Nachmittags- Kletterworkshop kann man nun gelassen und gut vorbereitet den ausgesuchten Anstieg am Glockner angehen.

Am zweiten Tag startet man ca. 8:30 Uhr am Parkplatz Lucknerhaus und wandert durch das Ködnitztal, vorbei an der Lucknerhütte und weiter zur Stüdlhütte (ca. 2,5 h).

Nach Möglichkeit empfiehlt es sich zwischen 11.00 - 11.30 Uhr bei der Stüdlhütte einzutreffen, um noch genügend Zeit für eine Pause zu haben.

Melden Sie sich bitte beim Schalter der Hütte mit Ihrem Namen und fragen nach Ihrem Bergführer.

Zwischen 12.00 -13.00 Uhr ist der Treffpunkt mit dem Bergführer.

Nach einer Vorbesprechung und der Ausrüstungsausgabe beginnt der Aufstieg zur Erzherzog Johann Hütte (Adlersruhe). Die Adlersruhe (3.454 m) wird über das Ködnitzkees (Gletscher) und anschließend über einen einfachen Felsanstieg erreicht (ca. 2,5 h).

Einem schönen Abend auf Österreichs höchstgelegener Schutzhütte steht nichts mehr im Wege.

Am nächsten Morgen starten wir zeitig nach dem Frühstück bei Sonnenaufgang zum Gipfel! Angeseilt gehen wir in Richtung Glocknerleitl, einer steilen Eisflanke, die wir in einigen Serpentinaen überwinden.

Nun wechseln wir in felsiges Gelände und überschreiten zunächst in leichter Kletterei (I-II) den Kleinglockner (3.771 m). Nach dem kurzen Abstieg in die berühmte Glocknerscharte folgt der Gegenanstieg zum Gipfel (1,5 h).

Am majestätischen Gipfelkreuz des Großglockners bietet sich ein atemberaubender Rundblick über das ganze Land.

Der Abstieg erfolgt am selben Weg über die Erzherzog Johann Hütte (Adlersruhe) zum Ausgangspunkt der Stüdlhütte (3,5 h) – Ankunft ca. 13.00 Uhr.

## VORAUSSETZUNGEN

Gute Vorbereitung, sehr gute Kondition (400 Höhenmeter / Stunde), etwas Klettererfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Kinder ab 14 Jahre

## DAUER UND TERMINE

Diese Hochtour nimmt drei Tage in Anspruch.

Start: 1. Tag 8:00 Uhr oder 14:00 Uhr beim Lucknerhaus.

Ende: 3. Tag um ca. 13.00 Uhr, Stüdlhütte.

In der Hauptsaison von Juli bis September bitte um frühzeitige Anmeldung der Tour!

## GRUPPEN

1-4 Personen für Kletterkurs

1-3 Personen, je nach Glockneranstieg

## ENTHALTEN

Leihhausrüstung, Glocknerurkunde und ein Gipfelschnaps im Bergführerbüro Kals.

## ECKDATEN

Lucknerhaus 1.1918m	-> Stüdlhütte 2.802m	-> ca. 2,5 Stunden	884 Hm
Stüdlhütte 2.802m	-> Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> ca. 2,5 Stunden	652 Hm
Erzherzog Johann Hütte 3.454m	-> Gipfel 3.798m	-> ca. 1,5 Stunden	344 Hm
Gipfel 3.798 m	-> Lucknerhaus 1.918m	-> ca. 5 Stunden	1.880 Hm



Berg- und Schiführerverein Kals  
Ködnitz 18 – 9981 Kals am Großglockner

+43 (0) 664 4161289  
info@bergfuehrer-kals.at

Raiffeisenbank Matri in Osttirol  
IBAN: AT23 3637 8000 0321 3311