

SCHITOURENKURS LEVEL 1 – ANFÄNGER



Grundtechniken Schitourengehen und Geländefahren

Die Einsamkeit weit abseits des Pistentourismus genießen macht das Schitourengehen aus. Tief verschneite Hänge, das Knirschen des Schnees und die Freude allein auf einem Gipfel zu stehen ...

Wer noch gar keine Erfahrung in Sachen Schitouren hat, ist hier genau richtig. Ein staatlich geprüfter Berg- und Schiführer führt dich Schritt für Schritt von der Materialkunde, über verschiedene Aufstiegstechniken, bis in das Geländefahren ein. Ein lehr- und zugleich erlebnisreiches verlängertes Wochenende steht dir vor der Tür!

PROGRAMMABLAUF

Donnerstag Anreise nach Kals am Großglockner und einchecken.
Abholen der Leihausrüstung im Sportgeschäft Alpinsport Gratz.

Freitag Treffen mit dem Bergführer
Erste Schritte im Gelände bei einer leichten Tour, Aufstiegsübungen – leichte Kurven bis hin zur Spitzkehre im steileren Gelände, Einschätzung Gelände – Hangneigung, Abfahrtsübungen – Kurzschwingen usw. Nachbesprechung bei einem gemütlichen Getränk.

Samstag Heute konzentrieren wir uns auf unser sicheres Verhalten im Gelände und die Sicherheitsausrüstung. Spuranlage bei Aufstieg und Abfahrt, Erkennen von Gefahrenbereichen und verhalten in diesen. Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde.

Sonntag Am Abschlusstag vertiefen wir nochmal das in den Vortagen Erlernte und die noch offenen Unklarheiten werden aus dem Weg geräumt. Gemeinsames Essen und Heimreise.

VORAUSSETZUNGEN

sicheres Befahren von schwarzen Pisten, gute Grundkondition & Motivation 😊

TEILNEHMERZAHL

1– 6 Personen pro Bergführer

LEISTUNGEN

- Reservierung und Buchung
- ortskundiger staatl. gepr. Kals- Berg- und Schiführer
wahlweise:
 - Übernachtung mit Halbpension
 - Schitouren- und Sicherheitsausrüstung

AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Alpinsport Gratz

Großdorf 80, 9981 Kals am Großglockner

Tel: +43 4876 22 11 4

Mail: info@sport-gratz.com

Web: www.sport-gratz.com

