



AUSRÜSTUNGSLISTE Hochtour Winter

Grundausrüstung:

- Moderne und angepasste Tourenskiausrüstung (Tourenski, Felle, Harscheisen, Tourenschuhe)
- LVS Ausrüstung (LVS-Suchgerät, Lawinsonde, Lawinenschaufel)
Diese kann bei den örtlichen Alpinsporthändlern ausgeliehen werden:
 - Alpinsport Gratz**
Großdorf 80, 9981 Kals am Großglockner
Tel: +43 4876 22 11 4
Mail: info@sport-gratz.com
 - Sport Michl**
Großdorf 64, 9981 Kals am Großglockner
Tel: +43 4876 84 34
Mail: info@sportmichl.at
- Rucksack (30 – 40 Liter Volumen)
- wind- und wasserfeste Jacke mit Kapuze (Gore Tex)
- Schitourenhose
- Softshell- oder Fleecejacke
- Funktionswäsche und Wechselshirt
- Handschuhe (1x dünn, 1x dick)
- Mütze oder Stirnband
- Schihelm
- Sonnenbrille, Schibrille (mit gutem UV-Schutz)
- Sonnen- und Kälteschutzcreme mit LSF 30+ und Lipenschutz
- Thermo- oder Trinkflasche
- Proviant (z.B. Müsliriegel, Brötchen, ..)
- kompakter Hüttenschlafsack (aus Seide oder Baumwolle)
- Stirnlampe

Nützliche Gegenstände:

- kleines Erste Hilfe Paket
- Blasenpflaster
- Magnesium und Kopfschmerztabletten
- Zahnputzzeug und kleines Handtuch
- Mitgliedsausweis eines alpinen Vereins, wenn vorhanden
- Bargeld

Spezialausrüstung (wird bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt):

- Steigeisen*
- Klettergurt*
- Kletterhelm*

*ab Treffpunkt

